

Приложение № 7

к приказу № 107-н от 30.08.2023

Заведующего МБДОУ «Детский сад № 85» / Е.А. Воробьева /

(выписка из ОП)

Режим дня МБДОУ «Детский сад 85» /холодный период/ на 2023-2024 учебный год

	III группа раннего возраста/ I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность.	6.00-8.00 (2 часа)	6.00-8.00 (2 часа)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.20 (1ч 20 мин)	7.00-7.40 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	7.40-7.50 (10 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	---	7.50-8.30 (40 мин)
Завтрак	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.40 (10 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность	8.45-8.50 (5 мин)	8.45-8.50 (5 мин)	8.45-8.50 (5 мин)	8.45-8.50 (5 мин)	---
Организованная образовательная деятельность	по подгруппам: 8.50-9.00 (10 мин) 9.10-9.20 (10 мин) 9.30-9.40 (10 мин) 9.50-10.00 (10 мин)	8.50-9.05 (15 мин) 9.15-9.30 (15 мин)	8.50-9.10 (20 мин) 9.20-9.40 (20 мин)	8.50-9.15 (25 мин) 9.50-10.15 (25 мин)	8.40-9.10 (30 мин) 9.20-9.50 (30 мин) 10.35-11.05 (30 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность	---	---	---	9.15-9.50 (40 мин)	9.50-10.30 (40 мин)
Труд, ознакомление с художественной литературой. Самостоятельная деятельность	---	---	---	вторник 9.15-10.30 (1ч 15 мин)	среда 9.50-10.30 (40 мин)
Физкультурное занятие на воздухе	---	---	---	12.05-12.30 (25 мин) (вторник)	12.00-12.30 (30 мин) (среда)
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30 (30 мин)	9.30-10.30 (1 час)	9.40-10.30 (50 мин)	10.15-10.30 (15 мин)	четверг, пятница 9.50-10.30 (40 мин)
Второй завтрак	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.35 (5 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.00 (1ч15мин)	10.40-12.00 (1 ч 20мин)	10.40-12.20 (1ч 40 мин)	10.40-12.30 (1ч 50 мин)	11.05-12.30 (1 ч 25 мин)
Возращение с прогулки. Обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.30-12.55 (25 мин)	12.30-12.55 (25 мин)

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20 (3 часа)	12.20-15.20 (3 часа)	12.50-15.20 (2ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)	12.55-15.25 (2 ч 30 мин)
	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.25-15.30 (5 мин)	15.25-15.30 (5 мин)
	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.55 (25 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)
	15.45-16.15 (30 мин)	15.55-16.20 (25 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.40-16.20(40 мин) вторник, среда, четверг 15.40-15.55(15 мин)	15.40-15.55 (10 мин)
Игры, труд, ознакомление с художественной литературой. Самостоятельная деятельность.	---	---	---	вторник, среда, четверг 15.55-16.20 (25 мин)	---
	16.15-18.00 (1ч 45мин)	16.20-18.00 (1ч 40 мин)	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)	16.20-17.30 (1 ч 10 мин)	15.55-17.30 (1 ч 35 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	17.30-19.10	17.30-19.15	17.30-19.15
	19.00-19.30	19.00-19.30	19.10-19.40	19.15-19.45	19.15-19.45
Подготовка к ужину, ужин.	---	---	---	---	---
	20.30	20.30	20.40	20.40	20.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	---	---	---	---	---
	20.30	20.30	20.40	20.40	20.45
Подготовка ко сну, сон.	---	---	---	---	---